

Im Juli 2017 hat im Oberhafenquartier die erste Parkour-Halle in Norddeutschland eröffnet. Die Grundschule Knauerstraße begleitet das deutschlandweit einzigartige Projekt 'DIE HALLE' bereits seit den ersten Gehversuchen während der 'Pre-Openings' in 2015. Seitdem konnten sich schon viele Schülerinnen und Schüler zusammen mit den Profis des Parkour Creation e.V. erste Erfahrungen im Parkour erlaufen und erspringen.

Seit der endgültigen Eröffnung im Sommer 2017, besucht die Grundschule Knauerstraße DIE HALLE einmal pro Schuljahr mit wirklich allen Klassengruppen, von der Vorschule bis hin zur Klassenstufe 4. Unterstützt durch den Förderverein Grundschule Knauerstraße e. V. wird an den Holzhindernissen, Stangengerüsten und an der Schaumstoffgrube gesprungen, gehangelt und gerollt. Jeder genau so wie er will und wie er kann, getreu des Mottos: DIE HALLE für Alle!

In seiner Kombination aus Vielseitigkeit und Kreativität ist Parkour einzigartig und hat ein großes Potential in allen Bereichen der sportlichen Arbeit mit Kindern und Jugendlichen. Die Sportart bietet ein unvergleichbares Motivationspotential und ein breites Bewegungsspektrum, das - von Laufen und Springen, über Hangeln und Balancieren, bis hin zu Rollen und Fallen - alle Körperpartien und Sinne beansprucht. Das Training bietet eine sehr ganzheitliche Belastung und schult nicht nur Kraft und Ausdauer, sondern auch Gleichgewicht, Körperspannung und Koordination. Nicht zuletzt vermittelt Parkour den Jugendlichen ein gutes Körper- und Selbstbewusstsein, Grenzen sind nur durch die eigene Kreativität gesetzt.

Die Schülerinnen und Schüler lernen beim Parkour behutsam ihre körperlichen und mentalen Grenzen kennen, um diese dann Schritt für Schritt zu überwinden. Man muss keine vorgeschriebenen Techniken erlernen oder möglichst schnell spektakuläre Salti springen, sondern kann individuell die Elemente üben, die den persönlich gewünschten Fortschritt versprechen. Erfolgserlebnisse sind im Parkour daher so zahlreich wie erfahrbar. Die erste Hindernisüberwindung, der erste Handstand, all das sind für die Schülerinnen und Schüler greifbare Momente, die Freude an der Bewegung wecken und zu weiterem Training anspornen.

Auch wenn Parkour streng genommen ein Individualsport ist, bieten sich zahlreiche Möglichkeiten zum gemeinschaftlichen Training. Unterstützung, gegenseitiges Motivieren und Hilfestellung leisten und das gemeinsame Üben von Partnerakrobatik zeichnen das Parkourtraining aus. Der individuelle Fortschritt jedes Einzelnen wird honoriert und erfahrbar, jeder kann sich so weit steigern, wie er es will.

Wir freuen uns sehr, unseren Schülerinnen und Schülern auch in Zukunft zusammen mit dem Parkour Creation e.V. einen einzigartigen Lernort in DIE HALLE bieten können!

Schon gewusst?

DIE HALLE bietet auch Parkour-Einsteigerkurse und Workshops für kleine und große Kids von 5-99 Jahre an. Neben Parkour finden auch viele andere Sportarten hier ein Dach über dem Kopf. Bereits seit 2015 organisiert der aus Spendengeldern finanzierte, gemeinnützige Verein Integrations- und Inklusionsprojekte für Geflüchtete und Kids mit schwierigen Startbedingungen. **Mehr Infos zu DIE HALLE findet ihr auf www.diehalle.hamburg**